

Retraite d'approfondissement Praticien Esprit Clair

Stéphane Faure

14 – 20 octobre, 2019

Moulin de Chaves ; 24640 Cubjac.

Langue: Français

Public : personnes qui ont validé la formation de Praticien Esprit Clair 1^{ère} année.

THÈMES

« La joie au coeur des sens: méditer avec les sens ». Les perceptions sensorielles peuvent être un moyen profond pour contacter sa vitalité. De telles pratiques permettent également une ouverture sur le monde et l'environnement. En s'entraînant dans ces deux phases de méditation, il en ressort une joie stable. Comme la flamme d'une bougie, elle ne s'éteint que si on cherche à l'attraper.

La retraite comprendra trois temps: 1° Développer la méditation sur les sens et renforcer sa vitalité, 2° Ouvrir cette expérience sur une perception du monde et de l'environnement, 3° Apprendre à stabiliser l'expérience de joie.

Horaire: 7h-8h15, 10h-13, 15h-18h, 20h-21h

Accueil le 14 Octobre à 14 h, le début du stage sera à 17h, fin le 20 Octobre à 12h00.

Le premier soir ne sera pas en silence, les cinq jours seront en silence, nous sortirons du silence la dernière matinée afin de réfléchir ensemble comme préserver et développer ce que nous avons appréhendé durant ce séjour.

Il y aura une session de question-réponses par jour. Il sera possible d'avoir des entretiens individuels après le repas de midi.

Coût de la retraite hors hébergement, nourriture et déplacement : 400 euros TTC

Pour s'inscrire écrire à esprit.clr@gmail.com ou remplir le formulaire de préinscription sur le site espritclair.fr dans la rubrique « la formation » ou « les retraites ».